



REPRISE DES COURS DE JUDO
A PARTIR DU 09/09/2025

LES HORAIRES

MARDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
17h30 - 18h30	Eveil judo 1	2021 / 2020	Olivier
18h30 - 19h30	Mini-poussin(e)s	2019 / 2018	Thierry
18h30 - 19h30	Poussin(e)s	2017 / 2016	Olivier
19h30 - 20h30	Benjamin(e)s, Minimes	2015 / 2014 et 2012 / 2013	Olivier
19h30 - 21h00	Cadet(te)s, Juniors, Seniors	2011 et avant	Thierry
MERCREDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
16h30 - 17h30	Eveil judo 2	2021 / 2020	Karine
17h30 - 18h30	Eveil judo 3	2021 / 2020	Karine
18h30 - 20h00	Entrainement Kata, perfectionnement technique	2012 et avant	Karine
VENDREDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
17H30-18H30	Mini-poussin(e)s	2019 / 2018	Olivier
18H30-19H30	Poussin(e)s	2017 / 2016	Olivier
19h30-21h00	Benjamin(e)s, Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Seniors	2015 et avant	Olivier
21h00 - 22h00	Entrainement Kata, perfectionnement technique	2012 et avant	Olivier
SAMEDI	GROUPE ado /adulte	ANNEES	PROFESSEUR
9h30 - 10h15	Renforcement musculaire (taiso)	2013 et avant	Thierry
10h15 - 11h00	Self défense, Jujitsu		

Nous contacter :

Au dojo aux heures de cours : 05.63.41.95.22

E-mail : judo.saint-sulpice81@sfr.fr

Où nous trouver :

Adresse : Rue Henri Dunant, 81370 Saint SULPICE

Pour nous suivre :

Site : http://club.sportsregions.fr/judo_saint-sulpice

FACEBOOK [judo.saintsulpice](https://www.facebook.com/judo.saintsulpice) - **INSTAGRAM** [judosaintsulpice/](https://www.instagram.com/judosaintsulpice/)



REPRISE DES COURS DE JUDO
A PARTIR DU 09/09/2025

LES HORAIRES

MARDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
17h30 - 18h30	Eveil judo 1	2021 / 2020	Olivier
18h30 - 19h30	Mini-poussin(e)s	2019 / 2018	Thierry
18h30 - 19h30	Poussin(e)s	2017 / 2016	Olivier
19h30 - 20h30	Benjamin(e)s, Minimes	2015 / 2014 et 2012 / 2013	Olivier
19h30 - 21h00	Cadet(te)s, Juniors, Seniors	2011 et avant	Thierry
MERCREDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
16h30 - 17h30	Eveil judo 2	2021 / 2020	Karine
17h30 - 18h30	Eveil judo 3	2021 / 2020	Karine
18h30 - 20h00	Entrainement Kata, perfectionnement technique	2012 et avant	Karine
VENDREDI	GROUPE	ANNEES	PROFESSEUR
17H30-18H30	Mini-poussin(e)s	2019 / 2018	Olivier
18H30-19H30	Poussin(e)s	2017 / 2016	Olivier
19h30-21h00	Benjamin(e)s, Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Seniors	2015 et avant	Olivier
21h00 - 22h00	Entrainement Kata, perfectionnement technique	2012 et avant	Olivier
SAMEDI	GROUPE ado /adulte	ANNEES	PROFESSEUR
9h30 - 10h15	Renforcement musculaire (taiso)	2013 et avant	Thierry
10h15 - 11h00	Self défense, Jujitsu		

Nous contacter :

Au dojo aux heures de cours : 05.63.41.95.22

E-mail : judo.saint-sulpice81@sfr.fr

Où nous trouver :

Adresse : Rue Henri Dunant, 81370 Saint SULPICE

Pour nous suivre :

Site : http://club.sportsregions.fr/judo_saint-sulpice

FACEBOOK [judo.saintsulpice](https://www.facebook.com/judo.saintsulpice) - **INSTAGRAM** [judosaintsulpice/](https://www.instagram.com/judosaintsulpice/)